

## День Здоровья

Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, а также одной из характеристик национальной безопасности. Вот почему так важно учить ребёнка сохранять своё здоровье и заботиться о здоровье окружающих, учить безопасным для здоровья формам поведения и гармоничному сосуществованию с самим собой и миром.

22 сентября 2016 года в нашей школе прошел спортивный праздник. Необходимо отметить, что в нём приняли участие не только учащиеся всей школы, но и педагогический коллектив учебного заведения.

Общее руководство проведением дня здоровья осуществляла заместитель директора по воспитательной работе Мазур В.В., а непосредственное руководство возлагалось на учителей физической культуры, ОБЖ – Куркина В.А., Зверькова Ю.М., Шелковникова В.М.

В программу праздника входили: кросс 3000м., метание гранаты, этапы туристической полосы - маятниковая, навесная, параллельная переправы, эстафеты, конкурсы, сервировка стола, обед приготовленный на костре, футбол.

“День Здоровья” в нашей школе стал традиционным спортивным праздником! Идея проведения дня Здоровья в школе очень актуальна и имеет большое профилактическое и воспитательное значение! “День Здоровья” в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения и спорта. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом. Все мероприятия этого дня в нашей школе направлены на приобщение школьников всех возрастов к заботе о своем здоровье, сделать их заинтересованными и активно борющимися за него. Но главный результат - хорошее настроение, полученный заряд бодрости.

### Фото дня...









